

我應給我的寶寶滴氟化物嗎？

在某些沒有氟化物處理的地區，請在六個月時，向你的醫生或牙醫詢問有關給寶寶滴氟化物的事宜。

當我檢查我的寶寶的牙齒時，我應注意什麼？

在寶寶的上門牙查看有否白點。白點是牙齒蛀壞的第一標誌。牙齒的內外兩面都應該檢查。

常常檢查你寶寶的牙齒。

好好的照顧你自己的牙齒！

定期去看你的牙醫，清潔和檢查你自己的牙齒。

你的 寶寶 的牙齒



Medical Assistance Administration

May 1998



Medical Assistance Administration

May 1998

我的寶寶何時開始長牙？

大約在六個月時，寶寶開始長牙齒。

我如何清潔我的寶寶的牙齒？

從出生起，就可以用一塊濕布或棉紙抹寶寶的牙齦或牙齒。

當我的寶寶開始長牙時，我該怎麼辦？

你的寶寶也許會感覺牙齦疼痛、不安寧和易怒、睡和吃都不正常、並且大便很稀。讓你的小孩嚼一些冷的東西一種冷的牙環或乾淨的濕布。

如果你的寶寶有更嚴重的症狀，則應去看你的醫生。發燒、耳朵發炎、以及長期腹瀉都不是長牙的原因。

何謂「寶寶奶瓶蛀牙」？

發生嚴重的蛀牙的原因是當寶寶在小睡或睡覺的時間，用奶瓶喝牛奶、奶粉沖調的牛奶、糖水、或果汁。如果你要讓你的寶寶在小睡或睡覺時間用奶瓶，只給他喝水。

第一次帶我的寶寶去看牙醫應在什麼時候？

第一次看牙醫應在你的寶寶大約滿週歲時。如果你注意到你的寶寶有牙齒的問題，應儘早去看醫生。

吸奶嘴或拇指會對寶寶的牙齒不好嗎？

不會，在一歲之內。寶寶天生對吸有很強的需要。然而，繼續吸吮會使得你的小孩牙齒不整齊，在將來造成問題。如果你對吸奶嘴或拇指有顧慮，請與你的牙醫或醫生談談。

照顧我的寶寶的牙齒為何這麼重要？

寶寶的牙齒：

- 幫助你的寶寶嚼食物
- 幫助你的寶寶說話清楚
- 導發成人齒的位置
- 助長下顎與面部的發展
- 使你的寶寶身體更健壯，笑起來更好看！

